



## INFOS PRATIQUES

**Date de la course : 19 Octobre 2025**

### Adresse

**MOUNIER Fruits et Légumes - Quartier Sarzier – 07800 CHARMES S/ RHONE**

(Coordonnées GPS : N 44°52.531, E 4°49.239)

**Association soutenue (3 € par coureur)**

ASSOCIATION  
**Les P'tits Doudous**  
Des soignants engagés  
pour les enfants opérés

# Avant la course

## Inscriptions

- Par courrier jusqu'au 14 Octobre (XV de Cœur – 415, Route des Crêtes – 07130 SOYONS)
- Par internet jusqu'au 17 Octobre à 12h :  
<https://quinzedecoeur.fr/Inscriptions.html>
- Toutes les informations et bulletin d'inscription sur notre site  
<https://quinzedecoeur.fr/Trail-des-Gaulois.html>
- Sur place le Samedi 18 Octobre de 14h à 17h **(avec majoration, de 3 € pour les courses 10 et 17 kms)** Nouveau : possibilité de paiement par Carte Bancaire

## Retrait des dossards

De préférence sur place le Samedi 18 Octobre de 14h à 17h

(Sinon le Dimanche 20 Octobre de 7h à 8h30 – jusqu'à 10h30 pour les courses enfants)

# Le jour de la course 20 Octobre

## Inscriptions de 7h à 8h30 :

Nouveau : possibilité de paiement par Carte Bancaire

- Majoration de 3 € pour les courses 10 et 17 kms
- Pas de majoration pour les minis et petits gaulois

## Retrait des dossards : Sur place de 7h à 8h30

## Horaires :

8h45 : Echauffement collectif

9h : Départ du 17 km

9h15 : Départ du 10 km

11h30 : Départ de la Course des Petits Gaulois

11h45 : Départ de la Course des Partenaires

12h : Départ de la Course des Minis Gaulois

12h15 : Remise des récompenses

*Sont récompensés les 3 premiers temps scratch féminins et les 3 premiers temps scratch masculins pour chaque course (hors partenaires).*

## Parkings :

Si vous venez du sud (Charmes, La Voulte, St Georges, ...)

- Parking Baruel : Coordonnées GPS : N 44°52'13" E 4°48'51"
- Parking Pierremale : Coordonnées GPS : N 44°52'8" E 4°48'50"

Si vous venez du Nord (Toulaud, Valence, Soyons, ...)

- Parking Labyrinthe : Coordonnées GPS : N 44°52'39" E 4°49'17"

**Attention ! Les parkings sont éloignés du départ de la course (environ 15 minutes à pied). Il est donc fortement conseillé d'arriver avec beaucoup d'avance afin d'être prêt au top départ !**

## Sur place :

- Kiné
- Médecin
- Emplacements vélos (prévoir votre antivol)
- Vestiaires

## Vente du Nectar d'abricot des Gaulois !

**Ce nectar est de notre fabrication** : des abricots de la ferme Mounier (lieu du Trail), ramassés cet été par nos bénévoles et transformés ensuite à Pailhares = du nectar ultra frais 100% ardéchois.

Le prix : 2.5 € le litre ; pour le paiement, vous pourrez régler en espèces (avec l'appoint ça serait top !) ou par chèque (pas de carte bancaire).

**Vente ouverte le samedi 18 de 14h à 17h (au retrait des dossards) et le dimanche 19 matin.**

Merci de prévoir des caisses, sacs ou cartons pour emporter vos bouteilles.

Retrouvez toutes les informations sur notre site : <https://quinzedecoeur.fr/Trail-des-Gaulois.html>

Suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/xvdecoeur/>